

Autismus-Fragebogen für erwachsene Frauen (GQ-ASC: Adult Women)

Dieser Screeningfragebogen wurde dafür entwickelt, autistische Verhaltensweisen und Fähigkeiten von Frauen (cis oder trans) zu identifizieren.

ANLEITUNG: Hier ist eine Liste von Fragen und Aussagen. Bitte lesen Sie jede Frage und jede Aussage sorgfältig und beurteilen Sie, wie sehr Sie zustimmen, indem Sie die Antwort umkreisen.

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme nicht ganz zu	Stimme teilweise zu	Stimme sehr zu
Imagination und Spielverhalten				
1. Ich genieße es, mir Fantasiewelten vorzustellen.	1	2	3	4
2. Ich interessiere mich für Belletristik (Romane, Erzählungen, Fantasy,...)	1	2	3	4
3. Als ich zwischen 5 und 12 Jahre alt war, habe ich so fantasievoll wie andere Mädchen gespielt.	1	2	3	4
4. Als ich zwischen 5 und 12 Jahre alt war, hatte ich selbst erfundene Freund*innen oder Tiere.	1	2	3	4
5. Als ich zwischen 5 und 12 Jahre alt war, habe ich mit meinen Spielsachen komplexe Szenarien kreiert.	1	2	3	4
Camouflaging				
6. Ich imitiere die Verhaltensweisen anderer Frauen.	1	2	3	4
7. Ich beobachte interessiert, wie andere Frauen Sozialkontakte pflegen.	1	2	3	4
8. Ich bin von selbstbewussten Frauen angetan, die mir zeigen, wie ich mich in sozialen Situationen verhalten sollte.	1	2	3	4
9. Ich schlüpfe in unterschiedlichen Situationen in verschiedene Rollen.	1	2	3	4
Sensorische Sensibilität				
10. Ich mag bestimmte Gegenstände oder Spielzeuge (z.B. mein Lieblingsspielzeug, ein Kissen, ein Stück Stoff), die ich trage, berühre oder reibe, um mich zu beruhigen.	1	2	3	4
11. Früher habe ich während der Körperpflege durch meine Eltern ¹ Unmut geäußert (z.B. durch Wehren oder Weinen beim Kämmen oder beim Schneiden von Haaren oder	1	2	3	4

¹ Anstelle der Eltern können auch andere Erziehungsberechtigte oder Bezugspersonen gemeint sein.

Fingernägeln) oder heute, wenn mich jemand anfasst (z.B. meine Füße berührt).				
12. Manche sozialen Situationen machen mich sprachlos.	1	2	3	4
13. Manche Gerüche stören mich oder ich meide bestimmte Speisen aufgrund ihres Geschmacks oder ihrer Konsistenz.	1	2	3	4
Sozialverhalten				
14. Für eine gewisse Zeit kann ich gut mit anderen interagieren, aber danach fühle ich mich erschöpft.	1	2	3	4
15. Oft „maskiere“ ich bewusst mit meinem Gesichtsausdruck, dass ich sozial unsicher bin.	1	2	3	4
16. Ich habe starke Emotionen.	1	2	3	4
17. Ich entschuldige mich, wenn ich einen sozialen Fehler gemacht habe.	1	2	3	4
Interessen				
18. Als ich zwischen 5 und 12 Jahre alt war, habe ich lieber mit „Mädchenspielsachen“ gespielt.	4	3	2	1
19. Als ich zwischen 5 und 12 Jahre alt war, habe ich lieber mit „Jungenspielsachen“ gespielt.	1	2	3	4
20. Meine Interessen waren meinem Alter voraus (z.B. Oper).	1	2	3	4
21. Ich bin musikalisch.	1	2	3	4
GESAMTPUNKTZAHL:				

Auswertung: Addieren Sie bitte die Werte aller Antworten, um die Summe des gesamten Fragebogens zu erhalten.

Eine Summe von **57 oder mehr** Punkten weist auf einen hohen Grad autistischer Eigenschaften hin (mit einer Sensitivität in 80 Prozent der Fälle).

Literaturangabe:

Brown, C. M., Attwood, T., Garnett, M., & Stokes, M. A. (2020). Am I Autistic? Utility of the Girls Questionnaire for Autism Spectrum Condition as an Autism Assessment in Adult Women. *Autism in Adulthood*, 2(3), 216-226. <http://doi.org/10.1089/aut.2019.0054>